

RDV : 9H00 devant l'Office de Tourisme du Village.

Depuis l'O.T de Bormes village, montée vers Coste Drèche pour rejoindre le col du Landon, puis direction du col de Gratteloup par le tronc commun de GR'S 51 et 90. Sur ce chemin exclusivement en crête, des vues panoramiques se découvrent sur les îles d'Hyères et la côte Lavandouraine-Borméenne . Arrivée au col de Gratteloup descente dans le vallon de l'Entre-Colle et remontée pour gagner le col de Caguo-Ven. De ce lieu, balade vers la chapelle de Notre Dame de Constance et retour au vieux village de Bormes et l'OT.

Inscriptions à l'Office de Tourisme de Bormes les Mimosas

Tél : 04 94 01 38 38

Limite inscription 3 jours avant chaque départ.

Prévoir un équipement adapté à la pratique de la randonnée, notamment aux risques météorologiques.

Ne jouez pas avec le feu (Mégots, allumettes... faites attention!)

PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE pour chaque randonnée.

Selon la disponibilité de l'Animateur et des conditions météorologiques la randonnée prévue peut être annulée.

Ces randonnées sont accompagnées par :

Le Club de « Amitié-Détente et Loisirs »

Tél : +33 4 94 01 09 15

La DPLB (Découverte Pédestre Lavandou Bormes)

Tél : +33 6 07 64 77 66

Jaune Niveau de risque incendie modéré : Il convient de faire preuve de prudence

- Interdiction de fumer
- Interdiction d'allumer du feu
- Interdiction de faire du camping sauvage
- Ramassage de plantes et animaux interdit
- Dépôt d'ordures interdit
- Interdiction de jeter des objets en ignition
- Promenade dans les massifs avec prudence

Rouge Niveau de risque incendie très sévère : L'accès et la présence dans les massifs sont interdits

- Interdiction de fumer
- Interdiction d'allumer du feu
- Interdiction de faire du camping sauvage
- Ramassage de plantes et animaux interdit
- Dépôt d'ordures interdit
- Interdiction de jeter des objets en ignition
- Promenade dans les massifs interdite
- Circulation interdite sur les voies marquées d'un panneau B0
- Emploi de broyeur, débroussailluses, tronçonneuses, et travaux sur métaux interdits

Orange Niveau de risque incendie sévère : La pénétration dans les massifs est déconseillée

- Interdiction de fumer
- Interdiction d'allumer du feu
- Interdiction de faire du camping sauvage
- Ramassage de plantes et animaux interdit
- Dépôt d'ordures interdit
- Interdiction de jeter des objets en ignition
- Promenade dans les massifs déconseillée
- Emploi de broyeur, débroussailluses, tronçonneuses, et travaux sur métaux interdits après 13h00

Noir Niveau de risque incendie exceptionnel : L'accès et la présence dans les massifs sont interdits

- Interdiction de fumer
- Interdiction d'allumer du feu
- Interdiction de faire du camping sauvage
- Ramassage de plantes et animaux interdit
- Dépôt d'ordures interdit
- Interdiction de jeter des objets en ignition
- Promenade dans les massifs interdite
- Circulation interdite sur les voies marquées d'un panneau B0
- Emploi de broyeur, débroussailluses, tronçonneuses, et travaux sur métaux interdits

LA SEMAINE VAROISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE A BORMES LES MIMOSAS

**DU 29 SEPTEMBRE
AU 7 OCTOBRE 2018**



Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

1, Place Gambetta
83 230 Bormes les Mimosas
Tél. +33 4 94 01 38 38
mail@bormeslesmimosas.com
www.bormeslesmimosas.com



Samedi 29 Septembre

"Cabasson Pellegrin "

Distance : 20km

Dénivelé : 480m

Durée : 7h00

Difficulté : MOYENNE

RDV : **8h45 devant l'Office de Tourisme du Village.**

Depuis la plage de Cabasson, montée progressive vers les crêtes borméennes par le petit barrage situé près du château de Brégançon. Cheminement sur les hauteurs en direction du barrage du Trapan puis descente à la plage du Pellegrin. Retour vers Cabasson par le sentier du littoral.



Lundi 1er Octobre

"Le Tour du Vallon de la Gourre "

Distance : 16km

Dénivelé : 500m

Durée : 6H

Difficulté : MOYENNE

RDV : **8h45 devant l'Office de Tourisme du Village.**

Depuis le lieu-dit « Le Pont des Caunes », situé sur la RD 98, balade vers le col de la Citadelle pour rejoindre l'aire de pique-nique située entre les cols de Gratteloup et Babaou. Retour par un sentier en corniche dominant les reliefs et la forêt des Maures. Passages au pied de plusieurs cascades avant de rejoindre notre lieu de départ.



Mardi 2 Octobre

"Les Hauts de Bormes "

Distance : 16,5km

Dénivelé : 680m

Durée : 6H

Difficulté : DIFFICILE

RDV : **9H00 devant l'Office de Tourisme du Village.**

Depuis l'OT, traversée du village et montée progressive vers N.E de Constance pour rejoindre le col de Caguo-Ven. Direction le vallon d'Entre la Colle, Enguilbert et la piste de Dom Sud. Après avoir rejoint les cols de Labade et du Landon retour par le vallon du pré de Roustan, Coste-Drèche, le Baguier et le village de Bormes.



Mercredi 3 Octobre

"Les Hauteurs de Bormes "

Distance : 14,5km

Dénivelé : 350m

Durée : 5H30

Difficulté : MOYENNE



RDV : **8h45 devant l'Office de Tourisme du Village.**

Depuis le lieu-dit « Le Patelin », contournement du village -vacances de la Manne pour rejoindre la piste de Vincennes, la stèle des pompiers puis le village des Fourches. Descente vers la mer par le vallon des Conques pour arriver ensuite à la plage de Cabasson. Pique-nique au pied du fort de Brégançon. Retour par le hameau de Cabassonet cheminement vers le petit barrage du château de Brégançon. Passage par un coin de maquis pour arriver au Pas de la Griotte et à notre lieu de départ.

Jeudi 4 Octobre

"Les Crêtes et Vallons des Maures Borméennes "

Distance : 16km

Dénivelé : 700m

Durée : 6H30

Difficulté : DIFFICILE

RDV : **8h45 devant l'Office de Tourisme du Village.**

Depuis la baraque de Bargean, montée en forêt par le GR90 pour se diriger vers les col du Pommier. Descente dans une partie du vallon de la Femme Morte et remontée en direction de la piste de Sauve Redonne. Plein sud, après une longue descente en sous-bois, jonction pour retrouver le GR51. Cheminement vers les cols du Landon et de Labade et retour par une descente en sous-bois afin de rejoindre la baraque de Bargean.



Vendredi 5 Octobre

"Le Tour des Vallons de la Berle "

Distance : 18km

Dénivelé : 650m

Durée : 6H30

Difficulté : DIFFICILE

RDV : **8h45 devant l'Office de Tourisme du Village.**

Depuis le lieu-dit "les Janets", balade vers le vallon de la Grande Berle pour rejoindre les hauteurs de la petite Berle. Panorama grandiose offrant une vue périphérique à 360° sur toute la région. Descente progressive vers la bastide Blanche et montée du Cauteron pour rejoindre la piste de la Bouissède. Pique-nique en corniche avec vue sur la mer et la rade de Hyères. Descente du Brégançonnet pour arriver au col de la Mouillère d'Aubet. Retour par le vallon de Guillen avant de regagner notre lieu de départ.



Dimanche 7 Octobre

"Les 3 Cols Borméens "

Distance : 14km

Dénivelé : 600m

Durée : 5h30

Difficulté : MOYENNE

